



**Faszien als dynamisches Spannungsfeld
zwischen Autonomem Nervensystem, Emotionen und Immun-Regulation
mit Prof. Dr. Robert Schleip**

Webinar per Zoom am Sonntag, 15.09. und Dienstag, 17.09.2024

Das 2-teilige Webinar erstreckt sich über zwei aufeinander aufbauende Abende,
jeweils von 19.30 – 21.30 Uhr

Es richtet sich an alle, die ihre bisherigen Kenntnisse über den menschlichen Körper in Theorie und Praxis mit erfrischenden Inspirationen und konkreten praktischen Tipps und Anleitungen erweitern möchten. Dies gilt z.B. für Ärzte der Orthopädie, Therapeut*innen der Physio-, Ergo-, und Osteopathie, Pädagog*innen der Feldenkrais-Methode, F.M. Alexander-Technik und Eutonie, Trainer*innen für Pilates, Yoga, Tanz und Personaltraining, sowie Atem- und Stimmtraining. Ebenso an Liebhaber*innen der östlichen oder westlichen Bewegungskünste und interessierte Laien, die mehr über Körperwahrnehmung und Bewegungskoordination aus faszialer Sicht für ihren Alltag lernen wollen.

Das Webinar wird gleichzeitig auf einem privaten Vimeo Kanal gestreamt und kann dort ggfls. komfortabel zeitversetzt angeschaut werden (falls jemand z.B. nicht in real time teilnehmen kann). Der Zugriff bleibt für die TN auch bis zu 1 Monat danach noch offen.

Ein spannendes Thema:

Neuere Forschungen zeigen, dass das kollagene faserige Bindegewebs-Netzwerk des Körpers (Faszien) eine weitaus aktivere Rolle spielt als bisher angenommen. Dazu gehört die Fähigkeit der Faszien, ihre Steifigkeit unabhängig von der neuromuskulären Steuerung zu verändern, ihre Rolle als potenzieller Schmerzgenerator und ihre Funktion als unser reichhaltigstes Sinnesorgan für die Körperwahrnehmung. Darüber hinaus sind neue Erkenntnisse über eine komplexe Verbindung zwischen Faszien und dem vegetativen Nervensystem sowie emotionalen Aspekten und der Immunregulation verfügbar geworden.

Diese neuartigen Perspektiven bieten wertvolle Anregungen für die praktische klinische Anwendung bei der therapeutischen Arbeit mit posttraumatischen Belastungsstörungen sowie anderen verbreiteten Aspekten der muskuloskelettalen Medizin.

Inhalte:

- Faszien als reichhaltigstes Sinnesorgan des Menschen: Welche Konsequenzen hat diese neue Erkenntnis für die weitere neurophysiologische Forschung?
- Innervation: Welche Funktionen erfüllt die rekordverdächtige Innervationsdichte sympathischer Nerven im körperweiten Faszienetz? Bei welchen bekannten Pathologien ist diese Innervation signifikant gestört? Und welche Faszien-schichten spielen hierbei vermutlich die wichtigste Rolle?
- Vagus-Stimulation - wirklich so einfach? Wie kann die neue Kritik des polyvagal Modells die tägliche Praxis befruchten?
- Von Astronauten und Marathon-Läufern lernen: Wie hängen Faszien und Immunsystem miteinander zusammen?
- Das fasziale Mikrobiom: Warum nicht alles bedrohlich ist, was sich in uns tummelt. Und welcher Einfluss auf die Psyche bisher bekannt ist.
- Fluid Stasis rund um die Grundsubstanz: Wurzel aller Übel oder Nebenschauplatz der dynamischen Interaktion zwischen Psyche, Faszien und Immunsystem?
- Stressbelastung: Auswirkungen von post-traumatische Stressbelastungen auf messbare fasziale Eigenschaften.
- Depressive Verstimmung: Update der laufenden Studien zu faszialen Aspekten bei depressiven Störungen. Mögliche Anwendungen für depressive wie gesunde Menschen.
- Interozeption versus Propriozeption: Welche Berührungen sprechen welche kortikalen Hauptfunktionen an?
- Vorhersagen des Gehirns: Warum die Rolle des ‚predictive coding‘ bei der Interozeption um ein Vielfaches grösser ist als bei der Propriozeption
- Wohldosierte Stimulation: Konkrete Anwendungen des Hormesis-Konzepts für Therapie und Alltag.



Prof. Dr. Robert Schleip ist Leiter der Fascia Research Group (Technische Univ. München & Universität Ulm), und Forschungsdirektor der European Rolfing Association. Daneben ist er Founding Director der Fascia Research Society, Vizepräsident der Fascia Research Society und war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007).

Sein Hintergrund umfasst 20 Jahre Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer sowie seit 2004 die wissenschaftliche Grundlagenforschung. Er ist Autor zahlreicher Fachpublikationen. Seine histologische Erforschung der „aktiven Faszien-Kontraktilität“ wurde mit dem Vladimir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin 2006 ausgezeichnet. Mehr unter: www.somatics.de www.fasciaresearch.de

Bücher:

- Schleip et al.: Lehrbuch Faszien. Elsevier Urban Verlag
- Schleip et al.: Faszien in Sport und Alltag, Riva Verlag
- Schleip: Der aufrechte Mensch. Kiener Verlag.

Videos:

ARTE TV-Dokumentation über die aktuelle Faszienforschung inkl. der Labor-Untersuchungen von Robert Schleip: <https://youtu.be/hijLMz9IEyg>

Anmeldebedingungen/Organisatorisches

zum Zoom-Webinar mit Prof. Dr. Robert Schleip

- Thema:** **Faszien als dynamisches Spannungsfeld zwischen Autonomem Nervensystem, Emotionen und Immun-Regulation**
- Wann:** Sonntag, 15.09. und Dienstag, 17.09.2024, jeweils von 19:30 – 21:30 Uhr
- Gebühr:** € 120,- (für beide, aufeinander aufbauende, Teile)
Zahlbar bis spätestens 01.09.2024, bei kurzfristiger Anmeldung zeitgleich
- Anmeldung:** Per Post oder E-Mail (siehe Anmeldeformular)
- Stornofristen:** Bis 6 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 10,- berechnet. Bis 2 Wochen vorher 50%, danach wird der ganze Betrag fällig. Es bestehen keine weiteren Ansprüche auf Rückzahlung.
- Anmeldung:** bis 14.09.2024, 12:00 Uhr (bitte kontaktieren sie uns, bei Anmeldung nach diesem Datum)
- Bankverbindung:** Eva-Maria Spieß
Kto.-Nr. DE22 1101 0100 2272 5689 14
BIC: SOBKDEBBXXX
Solaris
Verwendungszweck: Faszien-Webinar 2024

Sie erhalten von uns eine Teilnahmebestätigung, die alle erforderlichen Angaben für die Anerkennung durch das Finanzamt und den Fortbildungsnachweis für den FVD enthält.

Die Ausstellung einer Rechnung ist nicht obligatorisch. Unabhängig vom Zahlungsziel stellen wir Ihnen diese auf besonderen Wunsch, z.B. für Ihren Arbeitgeber, gerne aus.

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen oder wenn Gründe vorliegen, welche wir nicht zu vertreten haben (z.B. Erkrankung des Dozenten/höhere Gewalt). In diesen Fällen werden die Teilnehmer*innen umgehend informiert. Bereits gezahlte Seminargebühren werden erstattet, weitere Ansprüche bestehen nicht.

Zugang Zoom-Raum

Der Einladungslink wird Ihnen 2 Tage vorher per Mail zugesendet.

Der Anmeldelink ist nur für die verbindlich angemeldete Person gültig!

Im Preis inbegriffen

Dem Webinar anschließend, ein 12-monatiger Zugriff auf diese - sonst nicht öffentlich zugänglichen - Lehrvorträge (je 50 - 60 Min.):

- Dr. Jonas Tesarz: Myofasziale Schmerzsyndrome u. psychische Traumata
- Prof. Winfried Neuhuber: Die Innervation der Faszien
- Prof. Robert Schleip: Faszien und Autonomes Nervensystem
- Prof. Robert Schleip: Myofasziale Schmerzen
- Prof. Robert Schleip: Unterschiedliche Wirkung heilsamer Berührungen.

Aufzeichnung:

Die Vorträge werden aufgezeichnet und den angemeldeten Teilnehmer*innen auf Wunsch zur Verfügung gestellt. Sie erhalten dazu einen speziellen, passwortgeschützten Link. Der Link und die Aufzeichnungen sind nur zum eigenen Gebrauch bestimmt und dürfen nicht weitergeleitet werden.