



Sinnesorgan Faszien und die Feldenkrais-Methode

Webinar per Zoom mit Dr. Robert Schleip
Sonntag, 19.03. und Dienstag, 21.03.2023

Das 2-teilige Webinar richtet sich an alle Feldenkrais-Practitioner (auch in Ausbildung Befindliche). Es erstreckt sich über zwei aufeinander aufbauende Abende, jeweils von 19.30 – 21.30 Uhr.

Das Webinar wird gleichzeitig auf einem privaten Vimeo Kanal gestreamt und kann dort ggfls. komfortabel zeitversetzt angeschaut werden (falls z.B. eine Teilnahme in real time nicht möglich ist). Der Zugriff bleibt für die TN auch bis zu 1 Monat danach noch offen.

Teil 1: Grundlagen und Propriozeption

- Das körperweite fasziale Zugspannungs-Netzwerk als wichtigste Grundlage der propriozeptiven Körperwahrnehmung.
- Bedeutung der neu entdeckten PIEZO2-Rezeptoren für die Feldenkrais-Arbeit
- Update zur gegenseitigen Hemmung von regionaler Propriozeption und Weichteilschmerzen; neue Erkenntnisse zu den WDR-Neuronen.
- Was haben Ian Waterman („Der Mann, der seinen Körper verlor“) und Rückenschmerz-Patienten gemeinsam?
- Die Entschlüsselung der Biomechanik des beschwingten ‚African Gait‘ als ein besonders ökonomisches Gangmuster
- Alterssteifigkeit: Warum das ‚tertiäre Perimysium‘ für die Propriozeption besonders wichtig ist

Teil 2: Interozeption, Autonomes Nervensystem

- Welche Körperempfindungen gehören zur Interozeption? Welche eher zur Propriozeption?
- Aktueller Forschungsstand: Welche Gesundheits-Störungen gehen primär mit einer gestörten Interozeption (und weniger mit einer propriozeptiven Beeinträchtigung) einher?
- Die Entdeckung der ‚tactile C-fibers‘ für die Berührungsforschung. Neue Erkenntnisse zum ‚Pleasant Deep Touch‘.
- Einfluss des Sympathikus auf Faszien sowie Muskelspindeln (Gamma-Tonus).
- Welche Art von mindful attention (Achtsamkeit) ist für propriozeptives bzw interozeptives Neulernen förderlich?
- Warum die Vor-Erwartung (predictive coding) bei interozeptiven Empfindungen eine noch größere Rolle als bei anderen Wahrnehmungen spielt.

Dr. biol. hum., Dipl. Psychologe ROBERT SCHLEIP

Ist Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm sowie Forschungsdirektor der European Rolfing Association. Er war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007), womit der wissenschaftliche Durchbruch auf diesem neuen Feld gelang. Seither ist er im wissenschaftlichen Komitee der Nachfolgekongresse.

Selbständige manualtherapeutische Praxistätigkeit seit 1978, seit 1993 Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer, ab 2003 zunehmende Schwerpunktverlagerung in die wissenschaftliche Grundlagenforschung. Im Jahr 2006 wird seine mit der akademischen Höchstnote ‚summa cum laude‘ ausgezeichnete experimentelle Promotionsarbeit zum Thema ‚Aktive Faszienkontraktivität‘ zusätzlich mit dem angesehenen *Vladmir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin* geehrt. Dr. Schleip ist Autor zahlreicher Fachpublikationen zum Thema Faszien

Organisatorisches/Anmeldebedingungen

Zoom-Webinar per Zoom mit Dr. Robert Schleip

Thema:	„Sinnesorgan Faszien und die Feldenkrais-Methode“
Wann:	Sonntag, 19.03. und Dienstag, 21.03.2023, jeweils von 19:30 – 21:30 Uhr
Gebühr:	€ 125,- (für beide aufeinander aufbauende Teile) Zahlbar bis spätestens 01.03.2023, bei kurzfristiger Anmeldung zeitgleich
Anmeldung:	per Post oder E-Mail (siehe Anmeldeformular)
Stornofristen:	Bis 05.02.2023 vorher Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 10,- berechnet. Bis 2 Wochen vorher 50% der Gebühr, danach wird der ganze Betrag fällig. Es kann jedoch eine Ersatzperson gestellt werden. Es bestehen keine weiteren Ansprüche auf Rückzahlung.
Anmeldefrist:	bis 17.03.2023, 18:00 Uhr (kontaktieren sie uns bitte bei kürzerer Anmeldung)
Bankverbindung:	Eva-Maria Spieß Postbank DE37 1001 0010 0058 9481 44 PBNKDEFF
Verwendungszweck:	Gebühr Faszien-Webinar 03/23

Sie erhalten von uns eine Teilnahmebestätigung, die alle erforderlichen Angaben für die Anerkennung durch das Finanzamt und den Fortbildungsnachweis für den FVD enthält.

Die Ausstellung einer Rechnung ist nicht obligatorisch. Unabhängig vom Zahlungsziel stellen wir Ihnen diese auf besonderen Wunsch, z.B. für Ihren Arbeitgeber, gerne aus.

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen oder wenn Gründe vorliegen, welche wir nicht zu vertreten haben (z.B. Erkrankung des Dozenten/höhere Gewalt). In diesen Fällen werden die Teilnehmer*innen umgehend informiert. Bereits gezahlte Seminargebühren werden erstattet, weitere Ansprüche bestehen nicht.

Zugang Zoom-Raum

Der Einladungslink wird Ihnen 2 Tage vorher per Mail zugesendet.
Der Anmeldelink ist nur für die verbindlich angemeldete Person gültig.

Im Preis inbegriffen

Dem Webinar anschließend, ein 12-monatiger Zugriff auf diese - sonstig nicht öffentlich zugänglichen - Lehrvorträge (je 50 - 60 Min.):

- Dr. Jonas Tesarz: Myofasziale Schmerzsyndrome u. psychische Traumata
- Prof. Winfried Neuhuber: Die Innervation der Faszien
- Dr. Robert Schleip: Faszien und Autonomes Nervensystem
- Dr. Robert Schleip: Myofasziale Schmerzen
- Dr. Robert Schleip: Unterschiedliche Wirkung heilsamer Berührungen.

Aufzeichnung:

Die Vorträge werden aufgezeichnet und den angemeldeten Teilnehmer*innen auf Wunsch zur Verfügung gestellt. Sie erhalten dazu einen speziellen, passwortgeschützten Link. Der Link und die Aufzeichnungen sind nur zum eigenen Gebrauch bestimmt und dürfen nicht weitergeleitet werden.

Anmeldung

Zur Anmeldung geht es über die separate Anlage: „Anmeldung Fobi Faszien 2023_Frankfurt_Dr. Robert Schleip“, im Internet über anklicken des Buttons „Anmeldeformular“.