



Fortbildung mit Dr. Robert Schleip in Frankfurt am Main vom 31.07. – 01.08. 2023

Die Rolle der Faszien in der Arbeit mit Narben, Adhäsionen und kollagenen Versteifungen

Die Faszien bilden ein körpereigenes Netzwerk aus faserigem kollagenem Bindegewebe. Dieses Netzwerk umhüllt und verbindet alle Organe, Muskeln, Nerven und Gefäße. Während das Faszienetz in der Vergangenheit weitgehend vernachlässigt wurde, erlangte es in jüngster Zeit durch neue Messtechnologien eine rapide zunehmende wissenschaftliche Aufmerksamkeit. Neue Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Faszienengewebe die Übertragung der Muskelkraft maßgeblich beeinflussen. Faszien bilden auch die wichtigste Grundlage unserer Körperwahrnehmung (Propriozeption), sowie vieler myofaszialer Schmerzsyndrome.

Der Workshop beginnt mit einem Update zu neuen Erkenntnissen über die biomechanischen Funktionen des körpereigenen Faszienetzes. Dieser Hintergrund wird dann auf ein neues Verständnis für die Behandlung von fasziellen Dysfunktionen wie chronische Narben, fibrotische Verwachsungen und anderen Formen von kollagenen Versteifungen angewandt.

Im praktischen Teil des Workshops werden eine Vielzahl detaillierter Anleitungen für die therapeutische Arbeit mit verschiedenen Arten von fibrotischen myofaszialen Dysfunktionen vermittelt. Dazu gehören in erster Linie manuelle Arbeitsansätze als auch eine Reihe von werkzeuggestützten Techniken.

Theorie:

- Steifigkeitsmodulation in gesundem Faszienengewebe
- Wundregulation: Neue Erkenntnisse über chronische Dysfunktionen
- Verschiedene Arten kollagener Cross-Links und Adhäsionen mit Relevanz für die Gewebesteifigkeit und -Beweglichkeit
- Fibrotisierung versus Grundsubstanz-Verfestigung
- Mechanosensation der Fibroblasten und das ‚Fluid Shear‘-Konzept
- Biochemische und ernährungsphysiologische Aspekte
- Quantitative Begutachtung therapeutischer Veränderungen bei Versteifungen und Adhäsionen.

Praxisanwendungen:

- Techniken zur Verbesserung des Gewebestoffwechsels und der Hydratation
- Spezifische Schwammdruck-Techniken
- Manuelle Traktions-Techniken
- Gezielte Techniken für chronische Narben
- Verbesserung der Scherbeweglichkeit zwischen adhärennten Schichten
- Lösungstechniken für post-operative viszerale Adhäsionen
- Einführung in manuelle Werkzeuge zur Lösung von Fibrosen
- Selbsthilfe-Techniken für die Patienten.

Zielgruppen

Dieser Workshop richtet sich Alle, die ihre bisherigen Kenntnisse in Theorie und Praxis mit erfrischenden Inspirationen und konkreten praktischen Tipps und Anleitungen erweitern möchten. Dies gilt z.B. für Ärzte der Orthopädie, Therapeut*innen der Physio-, Ergo-, und Osteopathie, Pädagog*innen für FELDENKRAIS®, F.M. Alexander-Technik und Eutonie, Trainer*innen für Pilates, Yoga, Tanz und Personaltraining, sowie Atem- und Stimmtraining. Ebenso an Liebhaber*innen der östlichen oder westlichen Bewegungskünste und interessierte Laien, die mehr über Körperwahrnehmung und Bewegungs-Koordination aus faszialer Sicht für ihren Alltag lernen wollen.



Dr. Robert Schleip, biol.hum., Dipl.Psych.

ist Leiter des Fascia Research Project (Universität Ulm & Techn. Univ. München) sowie Forschungsdirektor der European Rolfing Association. Er war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007), womit der wissenschaftliche Durchbruch auf diesem neuen Feld gelang. Seither ist er im wissenschaftlichen Komitee der Nachfolgekongresse.

Selbständige manualtherapeutische Praxistätigkeit seit 1978, seit 1993 Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer, ab 2004 Schwerpunktverlagerung in die wissenschaftliche Grundlagenforschung. Im Jahr wird seine mit ‚summa cum laude‘ ausgezeichnete experimentelle Promotionsarbeit zum Thema ‚Aktive Faszienskontraktibilität‘ zusätzlich mit dem angesehenen *Vladmir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin* geehrt. Dr. Schleip ist Autor zahlreicher Fachpublikationen zum Thema Faszien.

Weitere Empfehlungen

Webseiten: www.fasciaresearch.de & www.somatics.de

Bücher:

- Schleip et al.: Lehrbuch Faszien. Elsevier Urban Verlag
- Förster: Instrumentengestützte myofasziale Techniken in der Physiotherapie. Thieme Verlag
- Kiesling: Schmerzfrei durch Cupping. Riva Verlag

Video-Empfehlung:

- ARTE TV -Dokumentation über die aktuelle Fasziensforschung inkl. der Labor-Untersuchungen von Robert Schleip: <https://youtu.be/hijLMz9IEyg>

Organisatorisches

Workshopzeiten Montag, den 31.07.2023 von 10.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, den 01.08.2023 von 09.00 - 16.30 Uhr

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

- Gebühr/Zahlungsbedingungen:** Euro 400,--
Zahlbar bis spätestens 30.06.2023, bei kurzfristiger Anmeldung sofort (für Frühbucher bis 01.04.2023 fallen 370,-- Euro an)
- Stornofrist:** Bei Rücktritt bis 30.06.2023 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € berechnet. Danach ist eine kostenfreie Stornierung nicht mehr möglich. Der Platz kann aus der Warteliste oder von Teilnehmer*innenseite durch eine Ersatzperson belegt werden. Weitergehende Ansprüche (z.B. Erkrankung, Aufwendungsersatz, Stornogebühren für gebuchte Anreise oder Hotel) bestehen nicht. Wir empfehlen, ggfs. eine entsprechende Versicherung abzuschließen.
- Anmeldung:** Per E-Mail oder Post (siehe Anmeldeformular), die nach Eingang bestätigt wird.
- Veranstaltungsort:** Landessportbund Hessen e.V.,
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Mehrzweckhalle
www.landessportbund-hessen.de

(Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden sowie eine einfache Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln)
- Anmeldung/Infos:** Eva-Maria Spieß
Uhlandstr. 30, 60314 Frankfurt
Tel. 069 7384173 od. 0177 3426304
feldenkrais@ems-feldenkrais.de
www.ems-feldenkrais.de
- Bankverbindung:** Postbank DE37 1001 0010 0058 9481 44
PBNKDEFF
- Verwendungszweck:** Gebühr Fobi Faszien II-2023

Hinweise und Teilnahmebedingungen:

Eine Teilnahmebestätigung wird am ersten Tag der Veranstaltung ausgehändigt. Sie enthält alle erforderlichen Angaben für die Anerkennung durch das Finanzamt. Außerdem die Anzahl der Fortbildungspunkte für Physiotherapeut*innen, sowie den Hinweis auf Fortbildungsanerkennung für FELDENKRAIS®-Pädagog*innen. Eine gesonderte Rechnung stellen wir auf Wunsch, z.B. für Ihren Arbeitgeber und unabhängig vom Zahlungsziel, gerne aus.

Die Veranstaltung kann nur stattfinden, wenn dies die Beschränkungen im gesellschaftlichen Leben, hervorgerufen durch die Corona-Pandemie, zu der geplanten Zeit erlauben. Die Beschlüsse und Empfehlungen staatlicher Stellen/Länder bilden die Grundlage für die Durchführbarkeit in Präsenz. Es gelten somit die gesetzlichen Regelungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung, sowie die des Veranstaltungshauses. Sollte eine Durchführung in Präsenz nicht möglich sein, werden wir alternativ ein Online-Format via Zoom anbieten.

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen oder wenn Gründe vorliegen, welche wir nicht zu vertreten haben (z.B. Erkrankung des Dozenten/höhere Gewalt). In diesen Fällen werden die Teilnehmer umgehend benachrichtigt. Bereits gezahlte Seminargebühren werden erstattet, weitere Ansprüche bestehen ausdrücklich nicht.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und unter Kenntnis der Anmelde- und Stornobedingungen.

Zur Anmeldung siehe bitte separate Anlage: „Anmeldung Fobi Faszien 2023_Frankfurt_Dr. Robert Schleip“ (als Worddatei zum direkten Ausfüllen und Rücksendung per Mail).