



FASZIEN ALS SENSORISCHES UND EMOTIONALES ORGAN

**Workshop mit Dr. biol. hum. Robert Schleip
15. - 16.10.2022 in Frankfurt am Main**

Umsetzung neuer Erkenntnisse aus der Bindegewebsforschung in die myofasziale Behandlungstechnik

Neuere Forschungen zeigen, dass das kollagene faserige Bindegewebs-Netzwerk des Körpers (Faszien) eine weitaus aktivere Rolle spielt als bisher angenommen. Dazu gehört die Fähigkeit der Faszien, ihre Steifigkeit unabhängig von der neuromuskulären Steuerung zu verändern, ihre Rolle als potenzieller Schmerzgenerator und ihre Funktion als unser reichhaltigstes Sinnesorgan für die Körperwahrnehmung. Darüber hinaus sind neue Erkenntnisse über eine komplexe Verbindung zwischen Faszien und dem vegetativen Nervensystem sowie emotionale Aspekte verfügbar geworden. Diese neuartigen Perspektiven bieten wertvolle Anregungen für die praktische klinische Anwendung bei der therapeutischen Arbeit mit posttraumatischen Belastungsstörungen sowie anderen verbreiteten Aspekten der muskuloskelettalen Medizin. Dr. Robert Schleip, Leiter des Faszien-Forschungsprojektes der Universität Ulm, wird die wichtigsten Erkenntnisse aus der internationalen Faszienforschung der letzten Jahre in verständlicher Form beleuchten sowie hierauf abgestimmte praktische Umsetzungen in myofasziale therapeutische Anwendungen vermitteln.

Theoretischer Teil:

- Faszien als Sinnesorgan: ihre Bedeutung für die Propriozeption, unseren sogenannten sechsten Sinn.
- Die vier Mechanorezeptor-Typen in unseren Faszien: Golgi-, Pacini-, Ruffini- und freie Nerven-Endigungen, deren Lokalisation, Sensitivität und neurophysiologische Auswirkungen.
- Wechselwirkungsketten zwischen Faszienspannung und autonomen Nervensystem.
- Faszien und Interozeption: Einfluss von viszeralen und (sub)kutanen Rezeptoren auf das Körperbild und emotionale Grundausrichtungen.
- Die Rolle von Embodiment und Achtsamkeit in der fasziellen Wahrnehmung.
- Verständnis der Dynamik des vegetativen Nervensystems aus evolutionsbiologischer Sicht (nach Ernst Gellhorn).
- Verständnis von posttraumatischen Belastungsstörungen auf der Grundlage neuester Erkenntnisse von Peter Levine, Stephen Porges und anderen.
- Das Tensegrity-Konzept in dynamischer Aktion: myofasziale Kraftübertragungsrichtungen mit neuesten Modifikationen. Relevanz für die Haltungsregulation.
- Lendenfaszien: Architektur und Innervation. Neue Aspekte in der Rückenschmerzforschung.

Praktische Anwendungen:

- Golgi-Rezeptorstimulation: Anwendung zur Korrektur von Schulter-Protraktionen.
- Pacini-Stimulation: Anwendung auf spinale Facettengelenke und kostovertebrale Gelenke.
- Ruffini-Stimulation: Anwendung am oberen Trapez, mit Folgewirkungen auf den vagalen Tonus die Herzfrequenzvariabilität.
- Spiegelneurone und Empathie: praktische Anwendung mit der CAKE-Technik (constructive anticipatory kinesthetic empathy).
- Stimulation der freien Nervenenden: Beispiel einer Periost-Manipulation.
- Faszientechniken zur Behandlung von akuten Schmerzen im unteren Rückenbereich und des myofaszialen Nackensyndroms.
- Arbeit mit posttraumatischen Belastungsstörungen im physiotherapeutischen und bewegungspädagogischen Kontext.
- Einbeziehung von achtsamen Mikrobewegungen des Patienten während der praktischen Arbeit.

FASZIEN ALS SENSORISCHES UND EMOTIONALES ORGAN

Workshop mit Dr. biol. hum. Robert Schleip vom 15.-16.10.2022 Frankfurt am Main

Dieser Workshop vermittelt allgemeine, sowie gezielte praktische Anregungen für eine Einbeziehung des körperweiten Fasziennetzes in der Körpertherapie und der Bewegungspädagogik. Er richtet sich z.B. an Ärzte, Therapeut*innen und Pädagog*innen, die ihre bisherigen Kenntnisse mit erfrischenden Inspirationen und konkreten praktischen Tipps und Anleitungen erweitern möchten. Dies gilt z.B. für Ärzte der Orthopädie, Therapeut*innen der Physio-, Ergo-, und Osteopathie, Pädagog*innen für FELDENKRAIS®, F.M. Alexander-Technik und Eutonie, Trainer*innen für Pilates, Yoga, Tanz und Personaltraining, sowie Atem- und Stimmtraining. Ebenso für Liebhaber*innen der östlichen oder westlichen Bewegungskünste und interessierte Laien, die mehr über Körperwahrnehmung und Bewegungs-Koordination aus faszialer Sicht, für ihren Alltag lernen wollen.



Dr. biol. hum., Dipl. Psychologe ROBERT SCHLEIP

Ist Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm sowie Forschungsdirektor der European Rolfing Association. Er war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007), womit der wissenschaftliche Durchbruch auf diesem neuen Feld gelang. Seither ist er im wissenschaftlichen Komitee der Nachfolgekongresse.

Selbständige manualtherapeutische Praxistätigkeit seit 1978, seit 1993 Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer, ab 2003 zunehmende Schwerpunktverlagerung in die wissenschaftliche Grundlagenforschung. Im Jahr 2006 wird seine mit der akademischen Höchstnote ‚summa cum laude‘ ausgezeichnete experimentelle Promotionsarbeit zum Thema ‚Aktive Faszienkontraktilität‘ zusätzlich mit dem angesehenen *Vladmir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin* geehrt. Dr. Schleip ist Autor zahlreicher Fachpublikationen zum Thema Faszien.

Weitere Empfehlungen

- ARTE TV Dokumentationsfilm über Faszienforschung, inkl. Einbezug der Laborforschung von Dr. Robert Schleip über die Stress-Faszien-Verbindung: https://youtu.be/Owd3_JrAseo (**sehr empfehlenswert!**)
- Lecture-Video: Getting curious and curiouser. <https://youtu.be/millGLLmXlc>
- Fascia as a sensory organ (PDF): <https://bit.ly/3t40t7j>
- Webseiten: www.fasciaresearch.de; www.somatics.de
- Bücher: [Lehrbuch Faszien, Elsevier Verlag](#); [Faszien in Sport und Alltag, Riva Verlag](#);
- Artikel: www.researchgate.net/publication/319182467_FASCIA_AS_A_SENSORIAL_ORGAN_Clinical_Applications; <https://www.gesundheit.de/fitness/sport-bewegung/faszien>



Eva-Maria Spieß
 FELDENKRAIS® Practitioner FVD
 Fortbildungsorganisation
 Umlandstr. 30, 60314 Frankfurt
 feldenkrais@ems-feldenkrais.de
 Tel.: 069 7384173 / 01773426304

Organisatorisches

Workshopzeiten

Samstag, den 15.10.2022 von 10.00 – 19.00 Uhr
Sonntag, den 16.10.2022 von 09.00 – 16.30 Uhr

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Gebühr:	Euro 400,-- Zahlbar bis spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, bei kurzfristiger Anmeldung sofort.
Anmeldung:	Die Anmeldung ist verbindlich und kann per E-Mail oder Post erfolgen. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung! Eine Rechnung wird nur auf Wunsch ausgestellt.
Stornofrist:	Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Workshops wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € berechnet, danach ist die gesamte Gebühr zu entrichten. Außer der Platz kann aus der Warteliste belegt bzw. von Teilnehmer*innenseite eine Ersatzperson gestellt werden.
Veranstaltungsort:	Landessportbund Hessen e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main Mehrzweckhalle www.landessportbund-hessen.de (Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden sowie eine einfache Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln)
Teilnahmebedingungen:	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und unter Kenntnis der Anmeldebedingungen
Anmeldung/Infos:	Eva-Maria Spieß Uhlandstr. 30, 60314 Frankfurt Tel. 069 7384173 od. 0177 3426304 feldenkrais@ems-feldenkrais.de
Website:	www.ems-feldenkrais.de
Bankverbindung:	Eva-Maria Spieß Kto.-Nr. IBAN: DE77 5001 0517 5562 2465 29 SWIFT-BIC: INGDDEFFXXX WS FASZIEN 2021 Frankfurt

Wichtige Hinweise und Bedingungen: Die Veranstaltung kann nur stattfinden, wenn dies die Beschränkungen im gesellschaftlichen Leben, hervorgerufen durch die Corona-Pandemie, zu der geplanten Zeit erlauben. Die Beschlüsse und Empfehlungen staatlicher Stellen/Länder bilden die Grundlage für die Durchführbarkeit in Präsenz. Es gelten somit die gesetzlichen Regelungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung, sowie die des Veranstaltungshauses. Sollte eine Durchführung in Präsenz nicht möglich sein, werden wir alternativ wieder ein Online-Format via Zoom anbieten.

Eine Teilnahmebestätigung/Rechnung wird Ihnen am ersten Tag der Veranstaltung ausgehändigt. Sie beinhaltet die Angabe der Seminaregebühr, Anzahl der Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten*innen, sowie den Hinweis auf Fortbildungsanerkennung für FELDENKRAIS®-Lehrer*innen. Diese Bestätigung wird vom Finanzamt anerkannt. Eine gesonderte Rechnung stellen wir nur auf besonderen Wunsch, z.B. für Ihren Arbeitgeber, aus.

