



Faszien und Körperwahrnehmung

Neueste Forschungs-Inspirationen und praktische Anwendungen
für Körpertherapeuten und Bewegungspädagogen

Workshop mit Dr. biol. hum. Robert Schleip
09.-10.12.2017 in Frankfurt am Main

Dieser Workshop vermittelt allgemeine, sowie gezielte praktische Anregungen für eine Einbeziehung des körperweiten Fasziennetzes in der Körpertherapie und der Bewegungspädagogik. Er richtet sich sowohl an interessierte Laien, die gerne mehr über Körperwahrnehmung und Bewegungs-Koordination aus faszieller Sicht für ihren Alltag lernen wollen, als auch an Körpertherapeuten und Bewegungspädagogen, die ihren Horizont mit erfrischenden Inspirationen und konkreten praktischen Tipps und Anleitungen erweitern möchten. Ganz besonders kann dies für Feldenkrais Pädagogen der Fall sein, sowie für F.M. Alexander Technik- oder Eutonie-Lehrer, für Physio- oder Ergo-Therapeuten, Osteopathen, Orthopäden, Pilates- oder Yoga-Lehrer, Tanzpädagogen, Personal Trainer, Atemtherapeuten, Stimpfpädagogen, sowie für Liebhaber des Tai Chi oder anderer östlichen oder westlichen Bewegungskünste.

Teilnehmer, die in den letzten Jahren bereits an einem Kurs ‚Faszien als Sinnesorgan‘ mit Dr. Schleip teilgenommen haben, dürfen sich neben einer Auffrischung Ihnen bereits bekannter Inhalte (Anteil 20 - 30%) auf brandneue Informationen und praktische Anleitungen freuen, die sie direkt nach dem Workshop in ihrer eigenen Praxis oder Alltag umsetzen können.

Einige der Inhalte:

- Welche Erkenntnisse haben dazu beigetragen, dass die Faszien in den letzten Jahren zum Gegenstand intensiver wissenschaftlicher Forschung wurden? Welche der aktuellen Messmethoden sind für den Laien von Interesse?
- Welche anatomischen Faszien-Elemente sind für die koordinative Körperwahrnehmung (Propriozeption) besonders wichtig? Was passiert, wenn ich diese gezielt stimriere?
- Neue Erkenntnisse zu den Spiegelneuronen und deren Bedeutung in körperorientierten therapeutischen Interaktionen
- Aufgabenverteilung zwischen Muskeln und Faszien bei elastisch federnden Bewegungen. Die Rolle der rhythmischen Wahrnehmung bei dynamischen Bewegungen
- Homo hapticus: Wie der Tastsinn unser Selbstbild verändert. Mit praktischen Übungen
- Hautverschiebe-Bewegungen und deren Einfluss auf die Körperwahrnehmung. Gezielter Einsatz von Kinesio- ähnlichen Tapes und anderen Tools
- Affective Touch: Neues zur Verbindung der Fascia superficialis mit der kortikalen Insula. Mit praktischen Übungen
- Die Rolle der Achtsamkeit („mindfulness“): Unterschiedliche Ausrichtungen und Funktionen bei Interozeption und Propriozeption
- Unterschiedliche faszielle Mechanorezeptoren. Welche Stimulationen bewirken welche neuronalen und physiologischen Reaktionen?
- Körperschema und Körperbild: Wie unterscheiden sie sich? Wie können sie jeweils nachhaltig verändert werden?
- Craniomandibuläre Dysfunktionen aus faszieller Sicht. Welche praktischen Konsequenzen ergeben sich?
- Das Embodiment Konzept: konkrete Anwendungen

Dr. biol.hum. Robert Schleip, Dipl.Psych.

ist Feldenkrais Pädagoge seit 1987, Rolfing Ausbilder und leitet das Fascia Research Projekt der Universität Ulm.

Seine humanbiologische Dissertation über 'Aktive Faszien-Kontraktilität' wurde mit dem angesehenen Vladimir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin ausgezeichnet.

Er war treibende Kraft für das Zustandekommen des überaus erfolgreichen Fascia Research Congress an der Harvard Med.School (Boston 2007) sowie der Nachfolgekongresse.

Videotipp: www.wdr.de/tv/quarks/sendungsbeitraege/2013/0129/uebersicht_faszien.jsp
od. <http://youtu.be/q5m8d2ZPQzI>

Weitere Infos:

www.fasciaresearch.de und www.somatics.de,
(Jeweils mit rechter Maustaste anklicken und auf „Hyperlink öffnen“ gehen)
Siehe auch den als pdf. beigefügten Artikel: „Vom Aschenputtel ins Rampenlicht“



Während des Workshops wird Dr. Robert Schleip durch Ute Müller, Fascial Fitness Advanced Trainerin und Feldenkrais-Pädagogin unterstützt.

Anmeldebedingungen:

Gebühr:

Euro 330,-- (zahlbar bis spätestens 26.10.2017)

Bei kurzfristiger Anmeldung sofort zahlbar

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich und kann per E-Mail oder Post erfolgen. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung unter Kenntnis der Anmeldebedingungen.

Stornofrist:

Bei **Rücktritt bis 6 Wochen** vor Beginn des Workshops wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **50 €** berechnet. Danach ist die gesamte Gebühr zu entrichten - es sei denn, der Platz kann aus der Warteliste belegt werden. Sollte dies nicht möglich sein, kann eine Ersatzperson gestellt werden.

Veranstaltungsort:

Haus der Jugend Frankfurt
Jugendherberge/Tagungsstätte
Deutschherrnufer 12
60594 Frankfurt
Tel. **49-69-6100150
Fax **49-69-61001599
www.jugendherberge-frankfurt.de

Anmeldung/Infos:

Eva-Maria Spieß
Uhlandstr. 30
60314 Frankfurt
Tel. 069 7384173 od. 0177 3426304
feldenkrais@ems-feldenkrais.de

Bankverbindung:

Eva-Maria Spieß
Kto.-Nr. IBAN: DE77 5001 0517 5562 2465 29
SWIFT-BIC: INGDDEFFXXX
WS FASZIEN 2017

Organisatorisches:

Workshopzeiten

Samstag, den 09.12.2017 von 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, den 10.12.2017 von 09.00 – 17.00 Uhr

Übernachtung und Verpflegung

Übernachtungen, auch in der Jugendherberge, bitte selbst buchen. Auf Wunsch können Sie gerne eine Liste mit weiteren Übernachtungsmöglichkeiten anfordern und/oder Sie recherchieren im Internet. Vielleicht findet sich auch ein Kollege oder eine Kollegin in der Umgebung.

Für alle Teilnehmer ist es zwischen 12.30 - 14.00 Uhr möglich, im Haus der Jugend ein Mittagessen einzunehmen. Damit sich die Kantine richten kann, kreuzen Sie dies bitte im Anmeldeformular mit an. Teilnehmer, die die Kantine nicht in Anspruch nehmen möchten, finden in der näheren Umgebung zahlreiche Verpflegungs- und Einkehrmöglichkeiten.

Für den praktischen Teil: Bitte eine Matte od. Decke mitbringen, sowie ein Kissen als Kopfpolster in Seitenlage (bzw. zusammen gerolltes Handtuch oder Pullover). Sollte es Transportprobleme geben, bitte ich um kurze Info.

Was noch? Im Raum selbst wollen wir uns ohne Straßenschuhe aufhalten, deshalb bitte etwas „Warmes für die Füße“ wie z.B. Hausschuhe, dicke Socken, etc. mitbringen.

Anreise/Parken

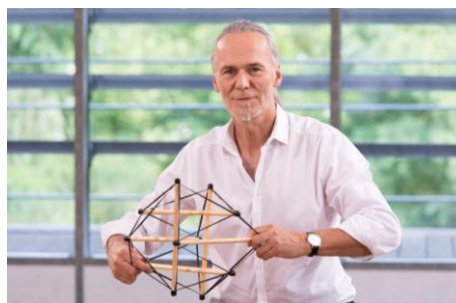
Bitte beachten Sie, dass es zu dieser Jahreszeit wetterbedingt zu Einschränkungen oder Hindernissen im Verkehr kommen kann.

Da die Parkmöglichkeiten sind begrenzt sind, empfehle ich bei Anreise mit dem Pkw das nahe gelegene Parkhaus "Alt Sachsenhausen" in der Walter-Kolb-Straße. Die Nachtpauschale beträgt derzeit max. EUR 4,-- von 19.00 - 07.00 jede weitere Stunde vor 19:00 und nach 07:00 Uhr kostet EUR 1,-.

Sonstiges

Es können eigene Ideen, Projekte, Flyer, Bücher, Materialien etc. zum vorstellen oder Austausch untereinander oder Präsentation auf einem Auslagentisch mitgebracht werden.

Verbindlich angemeldete Teilnehmer/Innen erhalten ca. 2 Wochen vor Beginn des Workshops noch einmal die wichtigsten Informationen rund um die Veranstaltung (z.B. was ist mitzubringen, Anfahrt, Veranstaltungen in Ffm, etc.) auf einen Blick.



Eva-Maria Spieß
FELDENKRAIS® Practitioner
Fortbildungsorganisation